

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 1 de 4

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N°

Hora: 10:30am a 12:30pm	Fecha: 15 de octubre 2025
Lugar:	UNIDAD DE ATENCIÓN VILLA DEL CAMBIS 2 ROSARIO
Dependencia que Convoca:	CORHUELLAS
Proceso:	Promoción y prevención
Objetivo:	Fomentar el reconocimiento de la esencia personal, la expresión emocional y el fortalecimiento de los vínculos familiares a través de experiencias lúdicas y simbólicas que inviten a la reflexión sobre el autocuidado emocional y la importancia de mantener viva la “luz interior”.

Agenda:

1. SALUDO
2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”
3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”
4. REFLEXIÓN GRUPAL
5. CIERRE

DESARROLLO

1. SALUDO:

La jornada inició con un saludo cordial por parte de la profesional psicosocial Carmen Elisa Rincón, quien agradeció la participación de las familias y destacó la importancia de continuar fortaleciendo espacios que permitan reconocer y cuidar las emociones, la esencia personal y los valores familiares a través del juego y la reflexión.

2. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “TU LUZ ANTERIOR”

Se explicó que la actividad consistía en formar un corredor humano con las participantes, por donde cada mamá debía caminar llevando una vela encendida, procurando que su luz no se apagara, mientras las demás simulaban pequeñas distracciones o soplos que intentaban apagarla.

La dinámica simbolizó la importancia de proteger la “luz interior”, entendida como la esencia, los sueños, la alegría y los sentimientos de cada persona. A través de este ejercicio, se invitó a reflexionar sobre el valor de cuidar lo que somos, reconocer nuestras emociones y mantenernos firmes frente a las dificultades que pueden “apagar” nuestra motivación.

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 2 de 4

La actividad generó un ambiente de atención y sensibilidad, permitiendo que las familias comprendieran que cuidar la propia luz también implica respetar y acompañar la de los demás, especialmente la de los niños y niñas.

3. DESARROLLO DE LA ACTIVIDAD “PONLE LA COLA AL BURRO”

Posteriormente, se llevó a cabo un juego tradicional con un componente reflexivo. Las familias participaron colocando, con los ojos vendados, la cola al burro, siguiendo las reglas habituales del juego.

Sin embargo, esta vez se añadió una variación: quienes lograban colocar la cola en el lugar correcto o cerca recibían un dulce como premio; quienes no lo lograban debían responder una pregunta relacionada con los temas trabajados durante los últimos encuentros (*El Encanto de Sentir*, emociones, pensamientos, sentimientos y valores familiares*).

Las preguntas abordaron aspectos como el reconocimiento de emociones, la importancia de la familia, el autocuidado, los aprendizajes de las actividades anteriores y los valores personales. Esto permitió que el juego se convirtiera en una herramienta lúdica para reforzar los aprendizajes y favorecer la expresión emocional de manera divertida y significativa.

El ambiente se mantuvo participativo y alegre. Las familias disfrutaron del juego mientras recordaban lo aprendido en encuentros anteriores, reflexionando sobre la importancia de mantener viva su luz interior y fortalecer los lazos familiares.

4. REFLEXIÓN GRUPAL:

Al finalizar, se invitó a las familias a compartir sus sensaciones y aprendizajes. Se resaltó que cada persona tiene una luz única que debe cuidar, y que la familia es el espacio donde esa luz se alimenta, se protege y se comparte.

Las madres manifestaron que la actividad les ayudó a recordar la importancia de no dejarse apagar por las dificultades diarias y de enseñar a sus hijos a brillar con autenticidad, sin miedo a ser quienes son.

CIERRE:

Se agradeció la disposición y participación de las familias, resaltando la importancia de seguir fortaleciendo espacios donde el juego, la emoción y la reflexión se unan para promover bienestar y crecimiento personal.

Se dejó como mensaje final que cada uno tiene una luz que aporta a los demás y que cuidar esa luz es un acto de amor propio y familiar.

Decisiones: Continuar implementando estrategias lúdicas y simbólicas que fortalezcan la expresión emocional y la reflexión familiar, así como también promover la importancia del

	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 3 de 4

autocuidado emocional y del fortalecimiento de la esencia individual en las familias participantes.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas	
Conversar en familia sobre el significado de cuidar la propia luz y reflexionar juntos sobre los valores que fortalecen su unión	Familias participantes	En adelante	

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma
Carmen Elisa Rincón Chávez	Profesional psicosocial	Corhuellas	<i>Carmen Elisa Rincón</i>
Próxima reunión:	Fecha	Hora	Lugar
	N/A	N/A	N/A
Colaborador que elabora el acta:	Carmen Elisa Rincón Chávez		

EVIDENCIA FOTOGRÁFICA

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 BIENESTAR FAMILIAR	PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ	F9.P1.MI	31/05/2024
		Versión 10	Página 4 de 4



¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA.

 PROCESO MEJORA E INNOVACIÓN FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA											<small>FECHA:</small> 12/05/2024 <small>VERSIÓN:</small> Página 1 de 1 <small>CLASIFICACIÓN DE LA INFORMACIÓN:</small> Pública	
ACTIVIDAD: _____											FECHA: _____	
HORA INICIAL: _____											HORA FINAL: _____	
DEPENDENCIA LIDER: _____											LUGAR: <u>VILLA DEL CAMBIS 2 ROSARIO</u>	
No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELÉFONO	CORREO ELEC	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	YUDY MARLELLY PALECHOR SANCHEZ	1.080.261.786	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3187781447			Judy Palechor
2	ZULY VIVIANA PALECHOR SANCHEZ	1.004.154.343	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3228562897			Zuly Palechor
3	FLOR ALBA PALECHOR VINASCO	1.080.261.882	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3165514360			Flor alba Palechor
4	KAREN FERNANDA CORYES ROJAS	1.145.824.316	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3217363234			Karen Fernanda Cortes
5	PAOLA ANDREA MOTTA	1.080.264.027	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3209622017			Paola Andrea Motta
6	MERCEDES MANQUILLO CASTAÑEDA	1.080.260.324	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3202629189			Mercedes Manquillo
7	ORFALI HENAO ROJAS	1.080.260.773	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3175478325			Orfali H.
8	ILIA YANETH FINDICUE JORGR	55.212.867	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227070689			Yaneth Findicue
9	DAYANA ALEXANDRA LOSADA	1.080.260.639	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3169761556			DAYANA LOSADA
10	NASLY SHARITH HOYOS TROCHEZ	1.075.235.124	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123547893			Nash Sharith H.
11	ANGIE PAOLA ORTIZ PALECHOR	1.119.580.073	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3177938398			Angie Paola Ortiz
12	ROSIVER MAGIN HENAO	1.004.153.789	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123775109			Rosiver Magin
13	MARIA TERESA BOLAÑOS SANCHEZ	1.080.261.888	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3227052424			Teresa Bolaños
14	ROSIVER MAGIN HENAO	1.004.153.789	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3123775109			Rosiver Magin
15	ELIZABETH PENA ROJAS	1.004.153.064	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3154368984			Elizabeth Pena
16	ALEXANDRA BOLAÑOS CADENA	1.080.262.069	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3232836599			Alexandra Bolaños
17	YAMID BURITICA RODRIGUEZ	1.080.260.171	AGRICULTOR	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3202037178			Yamid Buritica
18	MARSY YOBANA ROJAS	1.004.154.466	AMA DE CASA	CORHUELLAS	HUILA	LA PLATA	N/A	N/A	3167639613			Marsy Rojas

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!
 Evite usar papel de colores o de gran tamaño en su computadora. Evite imprimir en papel de colores.
 Este documento es una copia de seguridad de la información de la base de datos de la entidad. No se debe utilizar para fines legales.